

注文

(貴書店名印)

(発注者 様)

部数

冊

ふたりで始めた 貯まる暮らし

ぽち。著

単行本ソフトカバー
A5判並製 160頁
本体 1500円+税

我慢しないで、楽しく暮らしたい。そして、お金も貯めたい。

それって、ぜんぜん、夢じゃない！

恋人から家族になった“フツーのふたり”。

大人気インスタグラマー・ぽち。さんがダンナ様と一緒に

楽しむ、誰もができる“フツーの貯金”



ゆる〜く続けられる「貯まる暮らし」のコツが詰まった1冊です！

ふたりで始めた 貯まる暮らし

ぽち。

我慢しないで、楽しく暮らしたい。そして、お金も貯めたい。それって、ぜんぜん夢じゃない！

フォロワー14万人・大人気の貯金インスタグラマーが、彼（現在は結婚してダンナ様）と一緒にやってきた、すぐに真似できる貯金生活！

【目次】

- ・はじめに～限られたお金で楽しく暮らす～
- ・今日からできることってなんだろう？
- ・1,000万円貯めるための具体的な道のり
- ・お金が貯まるしくみ作りを考えよう
- ・モチベUPの貯金グッズ、ある？
- ・モチベUPの貯まるアクション、ある？
- ・「節約」といえばやっぱり、「自炊」でしょ？
- ・「手作り弁当」の世界をちょっと旅してみましようか？
- ・パートナーとお金のこと



ぽち。北海道在住。社会人8年目の29歳。福祉施設で働く管理栄養士。大学4年間で216万円の奨学金を借り、2022年末までに完済することを目標にする(地道な貯金生活のおかげで、予定通り完済)。フォロワー14万人のInstagram「ぽち。*管理栄養士の貯金生活*」で、真似してもらいやすい貯金方法や料理などについて投稿している。著書に『今も未来も大切にする しあわせ貯金生活』(自由国民社)。

ぜひご検討くださいますよう、どうぞよろしくお願いたします。清流出版

〒101-0051 東京都千代田区神田神保町 3-7-1 TEL 03(3288)5405 FAX 03(3288)5340

ぽち。著 清流出版 本体1,500円+税
ISBN 978-4-86029-579-0

『ふたりで始めた 貯まる暮らし』